

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 10/ 2021
(Từ ngày 4/10 đến 29/10/2021)

Tuần 1: Từ ngày(4/10- 8/10/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh rau ngót xương	Chè đỗ đen	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh cáy rau đay	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Nutricare	

Tuần 2: Từ ngày(11/10- 15/10/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Chè đen	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Tuần 3: Từ ngày(18/10- 22/10/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh rau ngót xương	Chè đen	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh cây rau đay	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Nutricare	

Tuần 4: Từ ngày(25- 29/10/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Chè đen	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng dúc thịt, canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Người lên thực đơn


Trần Thị Như Quỳnh


Đinh Thị Hương Nụ