

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 11/ 2021
(Từ ngày 1/11 đến 3/12/2021)

Tuần 1: Từ ngày(1/11- 5/11/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh rau rau cải	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh xương rau ngót	Mỳ gà	
5	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh cây rau dlay	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	

Tuần 2: Từ ngày(8/11- 12/11/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh cua rau dlay	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh khoai sọ ninh xương	Sữa nutricare	

Tuần 3: Từ ngày(15/11- 19/11/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh rau rau cải	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh xương rau ngót	Mỳ gà	
5	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh cây rau đay	Sữa Nutricare .	
6	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	

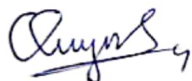
Tuần 4: Từ ngày(22- 26/11/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh khoai sọ ninh xương	Sữa nutricare	

Tuần 5: Từ ngày(29- 3/12/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh rau rau cải	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh xương rau ngót	Mỳ gà	
5	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh cây rau đay	Sữa Nutriçare	
6	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng

Đinh Thị Hương Nụ