

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 12/ 2021
(Từ ngày 6/12 đến 31/12/2021)

Tuần 1: Từ ngày(6/12- 10/12/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh xương rau cải	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh xương bí xanh	Mỳ xương	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh cây mồng tơi	Mỳ xương	
6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Sữa Nutricare	

Tuần 2: Từ ngày(13/12- 17/12/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng. Trứng đúc thịt , canh khoai sọ ninh xương	Sữa nutricare	

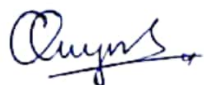
Tuần 3: Từ ngày(20/12- 24/12/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh xương rau cải	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh xương bí xanh	Mỳ xương	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh cây mồng tơi	Mỳ xương	
6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Sữa Nutricare	

Tuần 4: Từ ngày(27- 31/12/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh khoai sọ ninh xương	Sữa nutricare	

Người lên thực đơn


Trần Thị Như Quỳnh**P. Hiệu trưởng****Đinh Thị Hương Nụ**