

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 11/ 2021
(Từ ngày 1/11 đến 3/12/2021)

Tuần 1: Từ ngày(1/11- 5/11/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh rau rau cải	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh xương rau ngót	Mỳ gà	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh cáy rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Tuần 2: Từ ngày(8/11- 12/11/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ gà	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Tuần 3: Từ ngày(15/11- 19/11/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh rau rau cải	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh xương rau ngót	Mỳ gà	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh cáy rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Tuần 4: Từ ngày(22- 26/11/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh khoai sọ ninh xương	Sữa nutricare	Sữa Nutricare	

Tuần 5: Từ ngày(29- 3/12/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh rau rau cải	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh xương rau ngót	Mỳ gà	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh cáy rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh


P. Hiệu trưởng
Đinh Thị Hương Nụ