

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 9/ 2021
(Từ ngày 6/9 đến 1/10/2021)

Tuần 1: Từ ngày(6/9- 10/9/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, trứng đúc thịt củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 2: Từ ngày(13/9- 17/9/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương cà rốt	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh hến nấu mỏng toi	Cháo xương bí đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua, canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 3: Từ ngày(20/9- 24/9/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, trứng đúc thịt củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 4: Từ ngày(27/9- 1/10/2021)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương cà rốt	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh hến nấu mỏng toi	Cháo xương bí đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua, canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	

Người xây dựng thực đơn

Trần Thị Như Quỳnh**Đ. Thị Hương Nụ**