

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 9/ 2022
(Từ ngày 5/9 đến 30/9/2022)

Tuần 1: Từ ngày(5/9- 9/9/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, trứng đúc thịt củ quả, canh bí xanh ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 2: Từ ngày(12/9- 16/9/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau dlay	Cháo xương cà rốt	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mỏng toi	Cháo xương bí đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 3: Từ ngày(19/9- 23/9/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng tươi	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, trứng dúc thịt củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 4: Từ ngày(26/9- 30/9/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau dền	Cháo xương cà rốt	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng dúc thịt, canh hến nấu mỏng tươi	Cháo xương bí đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua, canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	

Người xây dựng thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng

Đinh Thị Hương Nụ