

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 9/ 2022
(Từ ngày 5/9 đến 30/9/2022)

Tuần 1: Từ ngày(5/9- 9/9/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng tỏi	Cháo thịt củ quả	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, trứng dục thịt củ quả, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	

Tuần 2: Từ ngày(12/9- 16/9/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau dlay	Cháo xương cà rốt	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Mỳ xương.	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng dục thịt , canh hến nấu mỏng tỏi	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Mỳ thịt	Sữa Metacare	

Tuần 3: Từ ngày(19/9- 23/9/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng tươi	Cháo thịt củ quả	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, trứng dúc thịt củ quả, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	

Tuần 4: Từ ngày(26/9-30/9/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau dền	Cháo xương cà rốt	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Mỳ xương.	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng dúc thịt , canh hến nấu mỏng tươi	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Mỳ thịt	Sữa Metacare	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh


 P. Hiệu trưởng
 TRƯỜNG MẦM NON TRĂNG LƯỢNG
 Đinh Thị Hương Nụ