

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 10/ 2022
(Từ ngày 3/10 đến 28/10/2021)

Tuần 1: Từ ngày(3/10- 7/10/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng tơ	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, trứng đúc thịt củ quả, canh bí xanh ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 2: Từ ngày(10/10- 14/10/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương cà rốt	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mỏng tơ	Cháo xương bí đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	

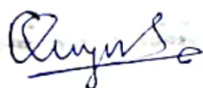
Tuần 3: Từ ngày(17/10- 21/10/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, trứng đúc thịt củ quả, canh bí xanh ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 4: Từ ngày(24- 28/10/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau dlay	Cháo xương cà rốt	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mỏng toi	Cháo xương bí đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	

Người lên thực đơn


Trần Thị Như Quỳnh

Đinh Thị Hương Nụ