

PHÒNG GD VÀ ĐT THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON TRÀNG LƯƠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 11/ 2022
(Từ ngày 31/10 đến 2/12/2022)

Tuần 1: Từ ngày(31/10- 4/11/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương đậu xanh	
5	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cây rau dlay	Mỳ xương	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh xương rau cải	Sữa Nutricare	

Tuần 2: Từ ngày(7/11- 11/11/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh cây rau dlay	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh bí xanh ninh xương	Sữa nutricare	

Tuần 3: Từ ngày(14/11- 18/11/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương đậu xanh	
5	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cây rau đay	Mỳ xương	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh xương rau cải	Sữa Nutricare	

Tuần 4: Từ ngày(21- 25/11/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh cây rau đay	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh bí xanh ninh xương	Sữa nutricare	

Tuần 5: Từ ngày(28-2/12/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương đậu xanh	
5	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cây rau đay	Mỳ xương	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh xương rau cải	Sữa Nutricare	

Người lên thực đơn

Trần Thị Như Quỳnh



Đinh Thị Hương Nụ