

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 12/ 2022
(Từ ngày 5/12 đến 30/12/2022)

Tuần 1: Từ ngày(5/12- 9/12/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương đậu xanh	
5	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cây rau dlay	Mỳ xương	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh xương rau cải	Sữa Nutricare	

Tuần 2: Từ ngày(12/12- 16/12/2022)

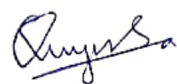
THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh cây rau dlay	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh bí xanh ninh xương	Sữa nutricare	

Tuần 3: Từ ngày(19/12- 23/12/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương khoai tây, cà rốt	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương đậu xanh	
5	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cáy rau đay	Mỳ xương	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh xương rau cải	Sữa Nutricare	

Tuần 4: Từ ngày(26- 30/12/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh cáy rau đay	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh bí xanh ninh xương	Sữa nutricare	

Người lên thực đơn

Trần Thị Như Quỳnh**P. Hiệu trưởng****Đinh Thị Hương Nụ**