

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 2/2023
(Từ ngày 30/1 đến 24/2/2023)

Tuần 1: Từ ngày(30/1- 3/2/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh xương bắp cải	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương bí xanh	Mỳ xương	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh bí đỏ ninh xương	Sữa Nutricare, bánh bông lan	

Tuần 2: Từ ngày(6/2- 10/2/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh bầu ninh xương	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh xương bắp cải	Cháo xương đỗ xanh	
6	Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu , canh khoai sọ ninh xương	Sữa nutricare, bánh bông lan	

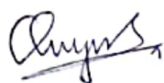
Tuần 3: Từ ngày(13/2- 17/2/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, trứng thịt sốt cà chua, canh xương rau cải	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh xương bí xanh	Mỳ xương	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh bắp cải ninh xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh ngao mỏng toi	Bún xương	
6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Sữa Nutricare, bánh bông lan	

Tuần 4: Từ ngày(20- 24/2/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, Ruốc lạc vùng, canh khoai sọ ninh xương	Sữa nutricare, bánh bông lan	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng

Đinh Thị Hương Nụ