

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 3/2023
(Từ ngày 27/2 đến 30/3/2023)

Tuần 1: Từ ngày(27/2-3/3/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh bí xanh ninh xương	Mỳ gà	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh khoai tây, cà rốt ninh xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò rim củ quả, canh xương su hào	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương nấu bầu	Cháo xương	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vùng ; canh rau cải nấu thịt	Sữa metacare	

Tuần 2: Từ ngày(6/3 -10/3/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò củ quả, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai sọ ninh xương	Cháo xương	
4	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả ,canh rau ngót nấu thịt	Mì gà	
5	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh ngao mùa tươi	Cháo xương củ quả	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vùng , canh bí đỏ ninh xương	Sữa Metacare, Bánh bông lan	

Tuần 3: Từ ngày(13/3-17/3/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh xương nấu bầu.	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh bí xanh ninh xương.	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh ngao mỏng tươi.	Cháo gà	
5	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh su hào ninh xương.	Cháo xương củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh rau cải nấu thịt.	Sữa Metacare, bánh bông la	

Tuần 4: Từ ngày(20/3-24/3/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cáy rau đay.	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh bí xanh ninh xương.	Mỳ xương	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh ngao mỏng tươi.	Cháo gà	
5	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương nấu bầu.	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh bí đỏ ninh xương.	Cháo xương bí đỏ	

Tuần 5: Từ ngày(27/3-01/5/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cua rau mùng tơi.	Bún riêu cua.	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh bí xanh ninh xương.	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh ngao mỏng tơi.	Cháo gà.	
5	Cơm trắng, Ruốc lạc vùng, canh bí đỏ ninh xương.	Sữa Metacare, bánh bông la	
6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương nấu bầu.	Cháo xương bí đỏ.	

Người lên thực đơn**Trần Thị Như Quỳnh****P. Hiệu trưởng****Đinh Thị Hương Nụ**