

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 5/ 2023
(Từ ngày 1/5 đến 26/5/2023)

Tuần 1: Từ ngày(1- 5/5/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt gà, thịt lợn rim củ quả, canh xương bí đỏ	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh khoai tây, cà rốt ninh xương	Chè đỗ đen	
5	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh ngao mỏng tươi	Mỳ Xương	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh cáy rau đay	Sữa Metacare	

Tuần 2: Từ ngày(8/5- 12/5/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, trứng cút kho tàu, canh cáy rau đay	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh bí xanh nấu xương	Cháo Xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh ngao mỏng tươi	Bún xương	
5	Cơm trắng, thịt gà, thịt lợn rim củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	

Tuần 3: Từ ngày(15/5- 19/5/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí xanh ninh xương	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh ngao mỏng toi	Bún Xương	
4	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh khoai tây, cà rốt ninh xương	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt gà, thịt lợn rim củ quả, canh xương rau ngót	Mỳ gà	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh cây rau đay	Cháo xương củ quả	

Tuần 4: Từ ngày(22-26/5/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, trứng cắt kho tàu, canh cây rau đay	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh bí xanh nấu xương	Cháo Xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh ngao mỏng toi	Bún xương	
5	Cơm trắng, thịt gà, thịt lợn rim củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh xương rau ngót	Mỳ xương	

Người lên thực đơn

Trần Thị Như Quỳnh

Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng

Đinh Thị Hương Nụ