

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON TRĂNG LƯƠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 1/ 2023
(Từ ngày 03/1/2023 đến ngày 13/01/2023)

Tuần 1: Từ ngày 03/01 đến ngày 6/01/2023.

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ	Ghi chú
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua. Canh xương bí đỏ.	Mì xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua. Canh xương rau cải	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt trứng sốt cà chua. Canh bắp cải nấu thịt	Bún xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả cà chua. Canh xương su hào.	Cháo gà củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt sốt cà chua, Canh xương bí xanh.	Bánh mì. sữa đậu	Sữa Nutricare	

Tuần 2: Từ ngày 9/01/2023 đến ngày 13/01/2023.

Thứ	Bữa trưa	Bữa chiều	Bữa phụ	Ghi chú
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua. Canh xương bắp cải .	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt gà sốt cà chua củ quả . Canh xương khoai sọ.	Mì gà	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu. Canh xương su hào.	Cháo xương đỗ xanh	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua. Canh xương khoai tây.	Bún thịt	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt sốt cà chua, Canh ngao mùng toi.	Cháo xương hạt sen	Sữa Nutricare	

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Trần Thị Như Quỳnh

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đinh Thị Hương Nụ