

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 10/ 2022
(Từ ngày 3/10 đến 28/10/2022)

Tuần 1: Từ ngày(3/10- 7/10/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, trứng đúc thịt củ quả, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	

Tuần 2: Từ ngày(10/10- 14/10/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương cà rốt	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Mỳ xương.	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mỏng toi	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Mỳ thịt	Sữa Metacare	

Tuần 3: Từ ngày(17/10- 21/10/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, trứng đúc thịt củ quả, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	

Tuần 4: Từ ngày(24- 28/10/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương cà rốt	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Mỳ xương.	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mỏng toi	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Mỳ thịt	Sữa Metacare	

Người lên thực đơn

Trần Thị Như Quỳnh

Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng
TRƯỞNG
MẦM NON
TRĂNG LƯƠNG

Đinh Thị Hương Nụ