

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 12/ 2022
(Từ ngày 5/12 đến 30/12/2022)

Tuần 1: Từ ngày(5/12- 9/12/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương khoai tây, cà rốt	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cây rau đay	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh xương rau cải	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	

Tuần 2: Từ ngày(12/12- 16/12/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ gà	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Tuần 3: Từ ngày(19/12- 23/12/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bí xanh ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương khoai tây, cà rốt	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cây rau đay	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh xương rau cải	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	

Tuần 4: Từ ngày(26- 30/12/2022)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ gà	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh



Đinh Thị Hương Nụ