

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 3/2023
(Từ ngày 27/2 đến 01/5/2023)

Tuần 1: Từ ngày(27/2-3/3/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh bí xanh ninh xương	Mỳ gà	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh khoai tây, cà rốt ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò rim củ quả, canh xương su hào	Mỳ xương	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương nấu bầu	Cháo xương	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vừng ; canh rau cải nấu thịt	Bún xương	Sữa Metacare	

Tuần 2: Từ ngày(6/3 -10/3/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò củ quả, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai sọ ninh xương	Cháo xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả ,canh rau ngót nấu thịt	Mỳ gà	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh ngao mùa tươi	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vừng , canh bí đỏ ninh xương	Bánh bông lan	Sữa Metacare	

Tuần 3: Từ ngày(13/3-17/3/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh xương nấu bầu.	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh bí xanh ninh xương.	Bún xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh ngao mỏng tươi.	Cháo gà	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh su hào ninh xương.	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh rau cải nấu thịt.	bánh bông lan	Sữa Metacare	

Tuần 4: Từ ngày(20/3-24/3/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cây rau dlay.	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh bí xanh ninh xương.	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh ngao mỏng tươi.	Cháo gà	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương nấu bầu.	Bún xương	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, ruốc lạc vùng, canh bí đỏ ninh xương.	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	

Tuần 5: Từ ngày(27/3-01/5/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh cua rau mùng tot.	Bún riêu cua.	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh bí xanh ninh xương.	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt gà rim củ quả, canh ngao mỏng toi.	Cháo gà.	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Ruốc lạc vùng, canh bí đỏ ninh xương.	bánh bông lan	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh xương nấu bầu.	Cháo xương bí đỏ.	Sữa Metacare	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh



P. Hiệu trưởng

Đinh Thị Hương Nụ