

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 01/ 2024
(Từ ngày 2/01 đến 2/02/2023)

Tuần 1: Từ ngày(2- 5/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí xanh	Mì thịt	
4	Cơm trắng, thịt đậu sốt củ quả cà chua, canh rau cải ninh xương	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau đay nấu cua	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, thịt gà sào củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 2: Từ ngày(8-12/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt gà sốt củ quả , canh Bầu nấu tép	Sữa metacare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim củ quả, canh xương rau cải	Mỳ xương	
4	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh bầu nấu tép.	Cháo xương đậu xanh	
5	Cơm trắng, Thịt bò sốt vang, canh xương khoai tây	Cháo xương củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mồng tơi	Sữa Metacare	

Tuần 3: Từ ngày(15-19/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh ngao nấu mỏng tươi	Cháo xương củ quả <i>ở mta.</i>	
3	Cơm trắng, Thịt lợn bò sốt vang , canh xương bí đỏ	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò rim củ quả, canh cải nấu thịt	Bún sườn	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau đay nấu cua	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, trứng dúc thịt củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 4: Từ ngày(22-26/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, Thịt, giò sốt củ quả, canh khoai tây ninh sườn	Cháo xương cà rốt	
3	Cơm trắng, thịt gà sốt củ quả , canh Bàu nấu tép	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua của quả, canh bí xanh nấu thịt	Bún xương	
5	Cơm trắng, Trứng dúc thịt , canh hến nấu mỏng tươi	Cháo xương bí đỏ	
6	Cơm trắng, thịt rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 5:

THỨ
2
3
4
5
6

Phụ lục 5: Từ ngày(29/1- 2/2/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh rau ngót xương	Sữa nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Mỳ xương	
4	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh cây rau dlay	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	

P. Hiệu trưởng

Trưởng Thị Tuyết

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ 24-36 THÁNG TUỔI
THÁNG 1/ 2024
(Từ ngày 2/1 đến 2/2/2024)

Tuần 1: Từ ngày(2-5/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	ĐIỀU CHỈNH
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí xanh	Mì thịt	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt đậu sốt củ quả cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo thịt củ quả	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau đay nấu cua	Mỳ thịt	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Bún xương	Sữa Metacare	

Tuần 2: Từ ngày(8-12/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt gà sốt củ quả , canh Bầu nấu tép	Cháo thịt củ quả	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim củ quả, canh xương rau cải	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh bầu nấu tép.	Cháo đậu xanh	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt bò sốt vang, canh khoai tây ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mồng tơi	Mỳ Thịt	Sữa Metacare	

Tuần 3: Từ ngày(15-19/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt trứng cut kho tàu củ quả, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, Thịt lợn bò sốt vang , canh xương bí đỏ	Cháo thịt củ quả	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò rim củ quả, canh cải nấu thịt	Bún xương	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau đay nấu cua	Mỳ thịt	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, trứng đúc thịt củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	Cháo xương hầm

Tuần 4: Từ ngày(22-26/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, Thịt, giò sốt củ quả, canh khoai tây ninh xương	Cháo xương cà rốt	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt gà sốt củ quả , canh Bầu nấu tép	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Bún xương	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mỏng toi	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, thịt rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Cháo đỗ xanh	Sữa Metacare	

Tuần 5: Từ ngày(29/1- 2/2/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh rau ngót xương	Bún thịt	Sữa Metacare	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh cây rau dáy	Mỳ thịt	Sữa Metacare	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	

P. Hiệu trưởng



Trương Thị Tuyết

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ 18-24 THÁNG TUỔI

THÁNG 1/ 2024

(Từ ngày 2/1 đến 12/2/2024)

Tuần 1: Từ ngày(2-5/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	ĐIỀU CHỈNH
3	Cơm nát. thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí xanh	Mì thịt	Sữa Metacare	
4	Cơm nát. thịt đậu sốt củ quả cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo thịt củ quả	Sữa Metacare	
5	Cơm nát. thịt tôm rim củ quả, canh rau đay nấu cua	Mỹ thịt	Sữa Metacare	
6	Cơm nát. thịt gà sào củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Bún xương	Sữa Metacare	

Tuần 2: Từ ngày(8-12/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm nát. thịt gà sốt củ quả , canh Bàu nấu tép	Cháo thịt củ quả	Sữa Metacare	
3	Cơm nát. thịt. giò rim củ quả, canh xương rau cải	Mỹ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm nát. thịt đậu sốt cà chua, canh bầu nấu tép.	Cháo đậu xanh	Sữa Metacare	
5	Cơm nát. thịt bò sốt vang, canh khoai tây ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
6	Cơm nát. Trứng dúc thịt , canh hến nấu mỏng toi	Mỹ Thịt	Sữa Metacare	

Tuần 3: Từ ngày(15-19/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm nát, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
3	Cơm nát, Thịt lợn bò sốt vang , canh xương bí đỏ	Cháo thịt củ quả	Sữa Metacare	
4	Cơm nát, Thịt giò rim củ quả, canh cải nấu thịt	Bún xương	Sữa Metacare	
5	Cơm nát, thịt tôm rim củ quả, canh rau đay nấu cua	Mỳ thịt	Sữa Metacare	
6	Cơm nát, trứng đúc thịt củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	

Tuần 4: Từ ngày(22-26/1/2024)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm nát, Thịt, giò sốt củ quả, canh khoai tây ninh xương	Cháo xương cà rốt	Sữa Metacare	
3	Cơm nát, thịt gà sốt củ quả , canh Bàu nấu tép	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm nát, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Bún xương	Sữa Metacare	
5	Cơm nát, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mỏng toi	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	
6	Cơm nát, thịt rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Cháo đỗ xanh	Sữa Metacare	

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm nát, thịt gà rim củ quả, canh rau ngót xương	Bún thịt	Sữa Metacare	
3	Cơm nát, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Mỳ xương	Sữa Metacare	
4	Cơm nát, Thịt đậu sốt cà chua, canh xương bí xanh	Cháo xương củ quả	Sữa Metacare	
5	Cơm nát, thịt giò rim củ quả, canh cây rau dlay	Mỳ thịt	Sữa Metacare	
6	Cơm nát, thịt trứng cắt kho tàu, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Metacare	

P. Hiệu trưởng



Trương Thị Tuyết