

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 6/ 2020
(Từ ngày 1/6 đến 30/6/2020)

Tuần 1: Từ ngày(1/6- 5/6/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2/1/6	Cơm trắng, trứng thịt sốt cà chua, canh cua(cây) nấu rau đay	Cháo xương củ quả	
3/2/6	Cơm trắng, Thịt giò rim củ quả, canh xương nấu rau cải	Mỳ xương	
4/3/6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo đường đỗ xanh	
5/4/6	Cơm trắng, trứng đúc thịt, canh ngao(hến) nấu mồng tơi	Mì thịt nấu rau cải	
6/5/6	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt bí đỏ	

Tuần 2: Từ ngày(8/6- 12/6/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2/8/6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh cua rau đay	Mỳ xương	
3/9/6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh xương bí xanh	Cháo thịt củ quả	
4/10/6	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương củ quả	
5/11/6	Cơm trắng, thịt, giò rim củ quả, canh hến nấu rau mồng tơi	Cháo đường đỗ xanh	
6/12/6	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh cua(cây) nấu rau đay	Mì thịt nấu rau cải	

Tuần 3: Từ ngày(15/6- 19/6/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2/15/6			
3/16/6	Com trắng, trứng thịt sốt cà chua, canh cua(cây) nấu rau đay	Cháo xương củ quả	
4/17/6	Com trắng, Thịt giò rim củ quả, canh xương nấu rau cải	Mỳ xương	
5/18/6	Com trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh tôm nấu bầu	Cháo đường đỗ xanh	
6/19/6	Com trắng, trứng đúc thịt, canh ngao(hến) nấu mồng toi	Mì thịt nấu rau cải	
	Com trắng, thịt, giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	

Tuần 4: Từ ngày(22/6- 26/6/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2/22/6	Com trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh cua rau đay	Mỳ xương	
3/23/6	Com trắng, thịt giò rim củ quả, canh xương bí xanh	Cháo thịt củ quả	
4/24/6	Com trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương củ quả	
5/25/6	Com trắng, thịt, giò rim củ quả, canh hến nấu rau mồng toi	Cháo đường đỗ xanh	
6/26/6	Com trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh cua(cây) nấu rau đay	Mì thịt nấu rau cải	

Người lên thực đơn

Đặng Thị Như Quỳnh

Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng
TRƯỜNG MẦM NON TRĂNG LÚC
Phạm Thị Quyên