

Tuần 1: Từ ngày(1/6- 5/6/2020)

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 6/ 2020
(Từ ngày 1/6 đến 26/6/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2/1/6	Cơm trắng, trứng thịt sốt cà chua, canh cua(cây) nấu rau dáy	Cháo xương củ quả	Dưa hấu	
3/2/6	Cơm trắng, Thịt giò rim củ quả, canh xương nấu rau cải	Mỳ xương	Thanh Long đỏ	
4/3/6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo đường đỗ xanh	Đu đủ chín	
5/4/6	Cơm trắng, trứng đúc thịt, canh ngao(hến) nấu mồng tơi	Mì thịt	Chuối tây	
6/5/6	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt bí đỏ	Xoài chín	

Tuần 2: Từ ngày(8/6- 12/6/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2/8/6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh cua rau dáy	Mỳ xương	Chuối tây	
3/9/6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh xương bí xanh	Cháo thịt củ quả	Dưa hấu	
4/10/6	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương củ quả	Thanh long đỏ	
5/11/6	Cơm trắng, thịt, giò rim củ quả, canh hến nấu rau mồng tơi	Cháo đường đỗ xanh	Đu đủ chín	
6/12/6	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh cua(cây) nấu rau dáy	Mì thịt	Xoài chín	

Tuần 3: Từ ngày(15/6- 19/6/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2/15/6				
3/16/6	Cơm trắng, trứng thịt sốt cà chua, canh cua(cây) nấu rau đay	Cháo xương củ quả	Dưa hấu	
4/17/6	Cơm trắng, Thịt giò rim củ quả, canh xương nấu rau cải	Mỳ xương	Thanh Long đỏ	
5/18/6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh tôm nấu bầu	Cháo đường đỗ xanh	Đu đủ chín	
6/19/6	Cơm trắng, trứng đúc thịt, canh ngao(hến) nấu mồng toi	Mì thịt	Chuối tây	
	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo thịt củ quả	Xoài chín	

Tuần 4: Từ ngày(22/6- 26/6/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2/22/6	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh cua rau đay	Mỳ xương	Chuối tây	
3/23/6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả, canh xương bí xanh	Cháo thịt củ quả	Dưa hấu	
4/24/6	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương bí đỏ	Cháo xương củ quả	Thanh long đỏ	
5/25/6	Cơm trắng, thịt, giò rim củ quả, canh hến nấu rau mồng toi	Cháo đường đỗ xanh	Đu đủ chín	
6/26/6	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh cua(cây) nấu rau đay	Mì thịt	Xoài chín	

Người lên thực đơn

Trần Thị Như Quỳnh



Phạm Thị Quỳnh