

TRƯỜNG MN TRÀNG LƯƠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 11

(Từ ngày 1-29/11/2024)

Tuần 1: Từ ngày 1-8/11/2024

Thứ ngày tháng	Bữa sáng TN, MG	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU MG	BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	Ghi chú
Thứ 6 1/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh cải nấu thịt	Mỳ xương	Sữa bột Meta care	Mỳ xương	
Thứ 2 4/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng thịt giò sốt củ quả. Canh ngao mùng tơi.	Cháo xương củ quả	Sữa bột Meta care	Cháo xương củ quả	
Thứ 3 5/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt bò sốt vang, Canh rau cải	Cháo xương đậu xanh	Dưa hấu	Cháo xương đậu xanh	
Thứ 4 6/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Cơm trắng, thịt kho cá củ quả, canh nghêu rau cải xanh .	Bún xương	Đu đủ	Bún xương	
Thứ 5 7/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt kho tàu Canh xương khoai sọ	Cháo xương củ quả	Sữa bột Meta care	Cháo xương củ quả	
Thứ 6 8/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh xương bí đỏ	Mỳ gà	Sữa bột Meta care	Mỳ gà	

Tuần 2: Từ ngày 11-15/11/2024

Thứ ngày tháng	Bữa sáng TN, MG	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU MG	BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	
Thứ 2 11/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Cháo chim bồ câu	Sữa bột Meta care	Cháo chim bồ câu	

Thứ 3 12/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt.	Mỳ thịt	Sữa bột Meta care	Mỳ thịt	
Thứ 4 13/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Trứng đúc thịt Canh cua rau đay, mướp	Chè đỗ đen	Sữa bột Meta care	Chè đỗ đen	
Thứ 5 14/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng , thịt kho cá quả, Canh cải nấu thịt	Bún xương	Sữa bột Meta care	Bún xương	
Thứ 6 15/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt thịt bò sốt vang, canh bí xanh	Cháo xương đỗ xanh	Sữa bột Meta care	Cháo xương đỗ xanh	

Tuần 3: Từ ngày 18-22/11/2024

Thứ ngày tháng	Bữa sáng TN, MG	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU MG	BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	
Thứ 2 18/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Bún xương	Sữa bột Meta care	Bún xương	
Thứ 3 19/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Mỳ xương	Sữa bột Meta care	Mỳ xương	
Thứ 4 20/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương đậu xanh	Sữa bột Meta care	Cháo xương đậu xanh	
Thứ 5 21/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ gà	Sữa bột Meta care	Mỳ gà	
Thứ 6 22/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt kho tàu Canh xương khoai sọ.	Cháo xương củ quả	Sữa bột Meta care	Cháo xương củ quả	

Tuần 4: Từ ngày 25-29/11/2024

Thứ ngày tháng	Bữa sáng TN, MG	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU MG	BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	
Thứ 2 25/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt tôm dim củ quả, Canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	Sữa bột Meta care	Mỳ xương	
Thứ 3 25/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Trứng đúc thịt Canh cua rau đay, mướp	Chè đỗ đen	Sữa bột Meta care	Chè đỗ đen	
Thứ 4 26/11/2021	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt kho tàu Canh xương khoai sọ.	Dưa hấu	Sữa bột Meta care	Dưa hấu	
Thứ 5 27/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt trung mằm tép Canh ngao mỏng tươi	Cháo gà đỗ xanh	Sữa bột Meta care	Cháo gà đỗ xanh	
Thứ 6 29/11/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt gà sào củ quả Canh xương khoai sọ.	Mỳ gà	Sữa bột Meta care	Mỳ gà	

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Phong

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG


Trương Thị Tuyết