

Tuần 1: Từ ngày(30/9- 4/10/2019)

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 10/ 2019
(Từ ngày 30/9 đến 1/11/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương củ quả	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt tôm rím cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	Đu đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt đậu rím cà chua, canh bí xanh ninh xương	Mỳ xương	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	Xoài chín	

Tuần 2: Từ ngày(7/10- 11/10/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt, giò rím cà chua, canh rau cải nấu thịt	Cháo xương củ quả	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt, đậu rím cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ thịt rau cải	Đu đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt lợn, thịt bò rím, canh hén nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, thịt trứng củ kho tàu, canh bí xanh ninh xương	Bún xương	Xoài chín	

2	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương củ quả	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt tôm rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	Đu đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh bí xanh ninh xương	Mỳ xương	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	Xoài chín	

Tuần 4: Từ ngày(21- 25/10/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh rau cải nấu thịt	Cháo xương củ quả	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ thịt rau cải	Đu đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt lợn, thịt bò rim, canh hến nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh bí xanh ninh xương	Bún xương	Xoài chín	

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương củ quả	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt tôm rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	Du đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh bí xanh ninh xương	Mỳ xương	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	Xoài chín	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng



Phạm Thị Quyên