

PHÒNG GD VÀ ĐT THỊ XÃ DÔNG TRIỆU  
TRƯỜNG MẦM NON TRĂNG LƯƠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

**THỨC ĐƠN MẪU GIAO THĂNG 10/ 2019**  
( Từ ngày 30/9 đến 1/11/2019 )

**Tuần 1: Từ ngày( 30/9- 4/10/2019)**

| THỨ | BỮA TRƯA                                               | BỮA CHIỀU          | GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|--------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt giò rím cả chua, canh bí đỏ ninh xương | Cháo xương củ quả  |                      |
| 3   | Cơm trắng, thịt trứng sốt cả chua, canh xương rau cải  | Bún xương          |                      |
| 4   | Cơm trắng, thịt tôm rím cả chua, canh bắp cải nấu thịt | Cháo thịt củ quả   |                      |
| 5   | Cơm trắng, thịt đậu rím cả chua, canh bí đỏ ninh xương | Mỳ xương           |                      |
| 6   | Cơm trắng, thịt giò rím cả chua, canh bắp cải nấu thịt | Cháo đường đỗ xanh |                      |

**Tuần 2: Từ ngày( 7/10- 11/10/2019)**

| THỨ | BỮA TRƯA                                                   | BỮA CHIỀU          | GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt, trứng sốt cả chua, canh bắp cải nấu thịt  | Cháo đường đỗ xanh |                     |
| 3   | Cơm trắng, thịt, giò rím cả chua, canh rau cải nấu thịt    | Cháo xương củ quả  |                     |
| 4   | Cơm trắng, thịt, đậu rím cả chua, canh bí đỏ ninh xương    | Mỳ thịt rau cải    |                     |
| 5   | Cơm trắng, thịt lớn, thịt bò rím, canh hến nấu mồng toi    | Cháo thịt củ quả   |                     |
| 6   | Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh bí xanh ninh xương | Bún xương          |                     |

| THỨ | BỮA TRƯA                                               | BỮA CHIỀU          | GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|--------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương | Cháo xương củ quả  |                      |
| 3   | Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải  | Bún xương          |                      |
| 4   | Cơm trắng, thịt tôm rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt | Cháo thịt củ quả   |                      |
| 5   | Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương | Mỳ xương           |                      |
| 6   | Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt | Cháo đường đỗ xanh |                      |

**Tuần 4: Từ ngày( 21-25/10/2019)**

| THỨ | BỮA TRƯA                                                   | BỮA CHIỀU          | GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt  | Cháo đường đỗ xanh |                     |
| 3   | Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh rau cải nấu thịt    | Cháo xương củ quả  |                     |
| 4   | Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương    | Mỳ thịt rau cải    |                     |
| 5   | Cơm trắng, thịt lợn, thịt bò rim, canh hến nấu mồng tơi    | Cháo thịt củ quả   |                     |
| 6   | Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh bí xanh ninh xương | Bún xương          |                     |

**Tuần 5: Từ ngày( 28/10- 1/11/2019)**

| THỨ | BỮA TRƯA                                               | BỮA CHIỀU          | GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|--------------------------------------------------------|--------------------|----------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương | Cháo xương củ quả  |                      |
| 3   | Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải  | Bún xương          |                      |
| 4   | Cơm trắng, thịt tôm rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt | Cháo thịt củ quả   |                      |
| 5   | Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương | Mỳ xương           |                      |
| 6   | Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt | Cháo đường đỗ xanh |                      |

**Người lên thực đơn**

*Trần Thị Như Quỳnh*

**Trần Thị Như Quỳnh**

**P. Hiệu trưởng**



**Phạm Thị Quyên**