

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 9/2019
(Từ ngày 6/9 đến 27/9/2019)

Tuần 1: Từ ngày(6/9-13/9/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
6/6	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	
2/9	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Cháo xương củ quả	
3/10	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	
4/11	Cơm trắng, Thịt trứng củ kho tàu, canh ngao(hến) nấu mồng toi	Cháo thịt củ quả	
5/12	Cơm trắng, thịt tôm rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	
6/13	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	

Tuần 2: Từ ngày(16/9-20/9/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ thịt rau cải	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh rau cải nấu thịt	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	
5	Cơm trắng, thịt lợn, thịt bò rim, canh hến nấu mồng toi	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, thịt trứng củ kho tàu, canh bí xanh ninh xương	Bún xương	

Tuần 3: Từ ngày(23/9- 27/9/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	
4	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	
6	Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, canh ngao(hến) nấu mỏng tỏi	Cháo thịt củ quả	

Người lên thực đơn

Trần Thị Như Quỳnh

Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng



Phạm Thị Quỳn