

PHÒNG GD VÀ ĐT THỊ XÃ BÔNG TRIỆU
TRƯỜNG MẦM NON TRĂNG LƯƠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2019
(Từ ngày 4/11 đến 29/11/2019)

Tuần 1: Từ ngày(4/11-8/11/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương củ quả	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt tôm rím cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	Du đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt dầu rím cà chua, canh bí xanh ninh xương	Mỳ xương	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt củ quả	Xoài chín	

Tuần 2: Từ ngày(11/11-15/11/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt, giò rím cà chua, canh rau cải nấu thịt	Cháo xương củ quả	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt, đậu rím cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ thịt rau cải	Du đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt bò rím, canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt củ quả	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu, canh bí xanh ninh xương	Bún xương	Xoài chín	

Tuần 3: Từ ngày(11/8/11-22/11/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương củ quả	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt tôm rím cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	Đu đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt đậu rím cà chua, canh bí xanh ninh xương	Mỳ xương	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt củ quả	Xoài chín	

Tuần 4: Từ ngày(25/11-29/11/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt, giò rím cà chua, canh rau cải nấu thịt	Cháo xương củ quả	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt, đậu rím cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ thịt rau cải	Đu đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt lợn, thịt bò rím, canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt củ quả	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, thịt trứng củ kho tàu, canh bí xanh ninh xương	Bún xương	Xoài chín	

Người lên thực đơn

Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng



Phạm Thị Quyên