

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 9/2019
(Từ ngày 6/9 đến 27/9/2019)

Tuần 1: Từ ngày(6/9- 13/9/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
6/6	Cơm trắng, thịt giò sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	Xoài chín	
2/9	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Cháo xương củ quả	Chuối tây	
3/10	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	Dưa hấu	
4/11	Cơm trắng, Thịt trứng củ kho tàu, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	Đu đủ chín	
5/12	Cơm trắng, thịt tôm rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	Thanh long đỏ	
6/13	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	Xoài chín	

Tuần 2: Từ ngày(16/9- 20/9/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ thịt rau cải	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh rau cải nấu thịt	Cháo xương củ quả	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	Đu đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt lợn, thịt bò rim, canh hến nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, thịt trứng củ kho tàu, canh bí xanh ninh xương	Bún xương	Xoài chín	

Tuần 3: Từ ngày(23/9- 27/9/2019)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh rau ngót nấu thịt	Cháo xương củ quả	Chuối tây	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	Dưa hấu	
4	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	Du đủ chín	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo đường đỗ xanh	Thanh long đỏ	
6	Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, canh ngao(hến) nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	Xoài chín	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh



Phạm Thị Quyên