

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 1/ 2020
(Từ ngày 30/12 đến 17/1/2020)

Tuần 1: Từ ngày(30/12 – 3/1/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	
4	Cơm trắng, thịt tôm rím cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt đậu rím cà chua, canh bí xanh ninh xương	Mỳ xương	
6	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt củ quả	

Tuần 2: Từ ngày(6/1 – 10/1/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	
3	Cơm trắng, thịt, giò rím cà chua, canh rau cải nấu thịt	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt, đậu rím cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ thịt rau cải	
5	Cơm trắng, thịt cá sốt cà chua, canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, thịt trứng củ kho tàu, canh bí xanh ninh xương	Bún xương	

Tuần 3: Từ ngày(13/1-17/1/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Bún xương	
4	Cơm trắng, thịt tôm rim cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh bí xanh ninh xương	Mỳ xương	
6	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh khoai tây ninh xương	Cháo thịt củ quả	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng



Phạm Thị Quyên