

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 9/ 2023
(Từ ngày 5/9 đến 29/9/2023)

Tuần 1: Từ ngày(5/9- 8/9/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
3	Cơm trắng, thịt đậu sốt củ quả cà chua, canh rau cải ninh xương	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, thịt trứng cắt kho tàu củ quả, canh xương bí xanh	Mì thịt	
5	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo xương đỗ xanh	
6	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh khoai sọ ninh xương	Mỳ Thịt	

Tuần 2: Từ ngày(11/9- 15/9/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt gà sốt củ quả , canh Bàu nấu tép	Sữa metacare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim củ quả, canh xương rau cải	Mỳ xương	
4	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh bầu nấu tép.	Cháo xương đậu xanh	
5	Cơm trắng, thịt kho tàu, canh khoai tây ninh xương	Cháo xương củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mỏng toi	Sữa Metacare	

Tuần 3: Từ ngày(18/9- 22/9/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt đậu rim cà chua, canh rau cải ninh xương	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu củ quả, canh xương bí đỏ	Sữa Metacare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua củ quả, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, trứng đúc thịt củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Sữa Metacare	

Tuần 4: Từ ngày(25/9- 29/9/2023)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây ninh xương.	Mỳ xương	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương cà rốt	
4	Cơm trắng, thịt, đậu sốt cà chua củ quả, canh bí xanh nấu thịt	Sữa Metacare	
5	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh hến nấu mỏng toi	Cháo xương bí đỏ	
6	Cơm trắng, thịt giò rim củ quả cà chua , canh khoai sọ ninh xương	Sữa Metacare	

P. Hiệu trưởng

Trương Thị Tuyết