

TRƯỜNG MN TRĂNG LƯƠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 10
(Từ ngày 1-31/10/2024)

Tuần 1: Từ ngày 1-4/10/2024

Thứ ngày tháng	Bữa sáng TN, MG	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU MG	BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	
Thứ 3 1/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt bò sốt vang, Canh rau cải	Cháo xương đậu xanh	Dưa hấu	Cháo xương đậu xanh	
Thứ 4 2/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt.	Mỳ thịt	Sữa bột Meta care	Mỳ thịt	
Thứ 5 3/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Trứng đúc thịt Canh cua rau đay, mướp	Cháo xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Cháo xương bí đỏ	
Thứ 6 4/09/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt giò sốt củ quả. Canh cải nấu thịt	Bún xương	Sữa bột Meta care	Bún xương	Chuyển sang thứ 7 học bù

Tuần 2: Từ ngày 7-11/10/2024

Thứ ngày tháng	Bữa sáng TN, MG	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU MG	BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	
Thứ 2 7/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Cơm trắng, thịt kho cá củ quả, canh ngê rau cải xanh	Bún xương	Đu đủ	Bún xương	
Thứ 3 8/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt, thịt gà om nấm, canh xương bí đỏ	Mỳ gà	Sữa bột Meta care	Mỳ gà	
Thứ 4 9/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau	Cháo xương đậu xanh	Sữa bột Meta care	Cháo xương đậu xanh	

		đay				
Thứ 5 10/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt trứng cút kho tàu, canh cải nấu thịt	Mỳ xương	Sữa bột Meta care	Mỳ xương	
Thứ 6 11/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt kho tàu Canh xương Tây	Cháo xương củ quả	Sữa bột Meta care	Cháo xương củ quả	

Tuần 3: Từ ngày 14-18/10/2024

Thứ ngày tháng	Bữa sáng TN, MG	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU MG	BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	
Thứ 2 14/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Su su cà rốt xào thịt. Canh rau ngót nấu thịt	Mỳ thịt	Dưa hấu	Mỳ thịt	
Thứ 3 15/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Trứng, Thịt xào củ quả, Canh Hến	Cháo xương bí đỏ	Sữa bột Meta care	Cháo xương bí đỏ	
Thứ 4 16/10/2021	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt, thịt bò sốt vang Cnah xương rau cải	Cháo xương củ quả	Sữa bột Meta care	Cháo xương củ quả	
Thứ 5 17/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt trung mằm tép Canh ngao mỏng toi	Cháo gà đồ xanh	Thanh Long	Cháo gà đồ xanh	
Thứ 6 18/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Giò thịt sốt cà chua Canh xương bí đỏ	Bún xương	Sữa bột Meta care	Bún xương	

Tuần 4: Từ ngày 21-25/10/2024

Thứ ngày tháng	Bữa sáng TN, MG	BỮA TRƯA	BỮA PHỤ CHIỀU MG	BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ	BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ	
-------------------	--------------------	----------	------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--

22/10/2024	Meta care	tôm thịt, Canh bí xanh nấu xương	xương bí đỏ	care	đỏ	
Thứ 4 23/10/2021	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt kho tàu Canh xương khoai sọ.	Cháo xương củ quả	Sữa bột Meta care	Cháo xương củ quả	
Thứ 5 24/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt trung mắt tép Canh ngao mỏng toi	Cháo gà đỏ xanh	Dưa hấu	Cháo gà đỏ xanh	
Thứ 6 25/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Tôm chấy rim thịt, canh cải bó xôi nấu thịt	Bún xương	Sữa bột Meta care	Bún xương	

Tuần 5: Từ ngày 28-31/10/2024

Thứ 2 28/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương đậu xanh	Thanh long	Cháo xương đậu xanh	
Thứ 3 29/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh xương bí đỏ	Mỳ gà	Sữa bột Meta care	Mỳ gà	
Thứ 4 30/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt kho tàu Canh xương khoai sọ.	Cháo xương củ quả	Sữa bột Meta care	Cháo xương củ quả	
Thứ 5 31/10/2024	Sữa bột Meta care	Cơm trắng, Thịt trung mắt tép Canh ngao mỏng toi	Cháo gà đỏ xanh	Dưa hấu	Cháo gà đỏ xanh	

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Phong

NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN
P. HIỆU TRƯỞNG


Trương Thị Tuyết