

**THỰC ĐƠN THÁNG 9**  
(Từ ngày 5/09/2024 đến ngày 30/09/2024)

**Tuần 1: Từ ngày 5-6/9/2024**

| Thứ ngày tháng    | Bữa sáng TN, MG   | BỮA TRƯA                                            | BỮA PHỤ CHIỀU MG  | BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ | BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ | ĐIỀU CHỈNH |
|-------------------|-------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|-------------------------|------------|
| Thứ 5<br>5/9/2024 | Sữa bột Meta care | Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh cải nấu thịt  | Mỳ xương thịt     | Sữa bột Meta care     | Mỳ xương thịt           |            |
| Thứ 6<br>6/9/2024 | Sữa bột Meta care | Cơm trắng, thịt giò sốt củ quia, canh ngao mùng toi | Cháo xương củ quả | Sữa bột Meta care     | Cháo xương củ quả       |            |

**Tuần 2: Từ ngày 9-13/9/2024**

| Thứ ngày tháng      | Bữa sáng TN, MG   | BỮA TRƯA                                                | BỮA PHỤ CHIỀU MG | BỮA PHỤ CHIỀU NHÀ TRẺ | BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ |  |
|---------------------|-------------------|---------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-------------------------|--|
| Thứ 2<br>9/9/2024   | Sữa bột Meta care | Cơm trắng, Giò, thịt sốt cà chua Canh xương bí đỏ       | Cháo chim bồ câu | Sữa bột Meta care     | Cháo chim bồ câu        |  |
| Thứ 3<br>10/9/2024  | Sữa bột Meta care | Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau ngót nấu thịt. | Mỳ thịt          | Sữa bột Meta care     | Mỳ thịt                 |  |
| Thứ 4<br>11/9/2024  | Sữa bột Meta care | Cơm trắng, Trứng đúc thịt Canh cua rau đay, mướp        | Chè đỗ đen       | Sữa bột Meta care     | Chè đỗ đen              |  |
| Thứ 5<br>12/09/2024 | Sữa bột Meta      | Cơm trắng, thịt giò sốt củ quả. Canh cải nấu thịt       | Bún xương        | Sữa bột Meta care     | Bún xương               |  |



|                    |                         |                                                                 |                       |                      |                       |  |
|--------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|--|
|                    | care                    |                                                                 |                       |                      |                       |  |
| Thứ 6<br>13/9/2024 | Sữa bột<br>Meta<br>care | Cơm trắng, thịt thịt bò sốt<br>vang, canh rau cải ninh<br>xương | Cháo xương<br>đỗ xanh | Sữa bột Meta<br>care | Cháo xương đỗ<br>xanh |  |

**Tuần 3: Từ ngày 16-21/9/2024**

| Thứ ngày<br>tháng   | Bữa sáng<br>TN, MG   | BỮA TRƯA                                                                | BỮA PHỤ<br>CHIỀU MG    | BỮA PHỤ<br>CHIỀU NHÀ<br>TRẺ | BỮA CHÍNH<br>CHIỀU NHÀ<br>TRẺ |  |
|---------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--|
| Thứ 2<br>16/9/2024  | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, Cơm trắng,<br>thịt tôm rim củ quả,<br>canh rau ngót nấu thịt | Bún xương              | Sữa bột Meta<br>care        | Bún xương                     |  |
| Thứ 3<br>17/9/2024  | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, thịt trứng<br>cút kho tàu củ quả, canh<br>xương bí đỏ        | Mỳ xương               | Sữa bột Meta<br>care        | Mỳ xương                      |  |
| Thứ 4<br>18/9/2024  | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, thịt, giò rim<br>cà chua, canh cua rau<br>đay                | Cháo xương<br>đậu xanh | Sữa bột Meta<br>care        | Cháo xương đậu<br>xanh        |  |
| Thứ 5<br>19/09/2024 | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, thịt gà xào<br>củ quả, canh xương bí<br>đỏ                   | Mỳ gà                  | Sữa bột Meta<br>care        | Mỳ gà                         |  |
| Thứ 6<br>20/9/2024  | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, Thịt kho tàu<br>Canh xương khoai sọ.                         | Cháo xương<br>củ quả   | Sữa bột Meta<br>care        | Cháo xương củ<br>quả          |  |
| Thứ 7<br>21/9/2024  | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, Thịt bì sốt<br>vang, canh rai cải                            | Cháo xương<br>đậu xanh | Sữa bột Meta<br>care        | Cháo xương đậu<br>xanh        |  |

**Tuần 4: Từ ngày 23-30/9/2024**

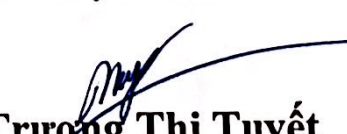
| Thứ ngày<br>tháng | Bữa sáng<br>TN, MG | BỮA TRƯA | BỮA PHỤ<br>CHIỀU<br>MG | BỮA PHỤ<br>CHIỀU NHÀ<br>TRẺ | BỮA CHÍNH<br>CHIỀU NHÀ<br>TRẺ |  |
|-------------------|--------------------|----------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--|
|-------------------|--------------------|----------|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--|



|                    |                      |                                                              |                           |                      |                        |  |
|--------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|------------------------|--|
| Thứ 2<br>23/9/2024 | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, Thịt tôm dim<br>củ quả, Canh rau ngót nấu<br>thịt | Mỳ thịt                   | Sữa bột Meta<br>care | Mỳ thịt                |  |
| Thứ 3<br>24/9/2024 | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, Trứng đúc thịt<br>Canh cua rau đay, mướp          | Cháo<br>xương bí<br>đỏ    | Sữa bột Meta<br>care | Cháo xương bí<br>đỏ    |  |
| Thứ 4<br>25/9/2021 | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, Thịt kho tàu<br>Canh xương khoai sọ.              | Cháo<br>xương củ<br>quả   | Sữa bột Meta<br>care | Cháo xương củ<br>quả   |  |
| Thứ 5<br>26/6/2024 | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, Thịt trung mắt<br>tép Canh ngao mỏng tươi         | Cháo gà đỗ<br>xanh        | Sữa bột Meta<br>care | Cháo gà đỗ xanh        |  |
| Thứ 6<br>27/9/2024 | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, Giò thịt sốt cà<br>chua Canh xương bí đỏ          | Bún xương                 | Sữa bột Meta<br>care | Bún xương              |  |
| Thứ 7<br>28/9/2024 | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, Thịt giò rim củ<br>quả, canh cua rau đay          | Cháo<br>xương đậu<br>xanh | Sữa bột Meta<br>care | Cháo xương đậu<br>xanh |  |
| Thứ 2<br>30/9/2024 | Sữa bột<br>Meta care | Cơm trắng, Thịt trứng cút<br>kho tàu, canh cải nấu thịt      | Mỳ xương                  | Sữa bột Meta<br>care | Mỳ xương               |  |

**HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Nguyễn Thị Phong**

**NGƯỜI LẬP THỰC ĐƠN**  
**P. HIỆU TRƯỞNG**

  
**Trương Thị Tuyết**