

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 10/ 2020**

( Từ ngày 5/10 đến 30/10/2020)

**Tuần 1: Từ ngày( 5/10- 9/10/2020)**

| THỨ | BỮA TRƯA                                                          | BỮA CHIỀU        | GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|-------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương | Sữa nutriceare   |                      |
| 3   | Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải             | Mỳ xương         |                      |
| 4   | Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh ngao nấu móng toi           | Sữa nutriceare   |                      |
| 5   | Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tép rau đay                  | Mỳ thịt          | -                    |
| 6   | Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương              | Cháo xương bí đỏ |                      |

**Tuần 2: Từ ngày( 12/10- 16/10/2020)**

| THỨ | BỮA TRƯA                                                           | BỮA CHIỀU         | GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|--------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương | Sữa nutriceare    |                     |
| 3   | Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau đay                 | Cháo xương củ quả |                     |
| 4   | Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt               | Mỳ xương          |                     |
| 5   | Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh rau mồng toi nấu tép          | Cháo thịt củ quả  |                     |
| 6   | Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh khoai sọ ninh xương                | Sữa nutriceare    |                     |

**Tuần 3: Từ ngày( 19/10- 23/10/2020)**

| Thứ | BỮA TRƯA                                                          | BỮA CHIỀU        | GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|-------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương | Sữa nutriceare   |                      |
| 3   | Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải             | Mỹ xương         |                      |
| 4   | Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh ngao nấu mỏng toi           | Sữa nutriceare   |                      |
| 5   | Cơm trắng, thịt tôm rím củ quả, canh tép rau dlay                 | Mỹ thịt          |                      |
| 6   | Cơm trắng, thịt gà rím củ quả, canh bí đỏ ninh xương              | Cháo xương bí đỏ |                      |

**Tuần 4: Từ ngày( 26- 30/10/2020)**

| Thứ | BỮA TRƯA                                                           | BỮA CHIỀU         | GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|--------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt, đậu rím cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương | Sữa nutriceare    |                     |
| 3   | Cơm trắng, thịt, giò rím cà chua, canh cua rau dlay                | Cháo xương củ quả |                     |
| 4   | Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt               | Mỹ xương          |                     |
| 5   | Cơm trắng, thịt tôm rím củ quả, canh rau mỏng toi nấu tép          | Cháo thịt củ quả  |                     |
| 6   | Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh khoai sọ ninh xương               | Sữa nutriceare    |                     |

**Người lên thực đơn**

*Nguyễn S*

**Trần Thị Như Quỳnh**

**Đinh Thị Hương Nụ**



**P. Hiệu trưởng**