

**THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 11/ 2020**

( Từ ngày 2/11 đến 4/12/2020)

**Tuần 1: Từ ngày( 2/11- 6/11/2020)**

| THỨ | BỮA TRƯA                                                          | BỮA CHIỀU        | GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|-------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh khoai tây cả rốt ninh xương | Mỳ xương         |                      |
| 3   | Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải             | Sữa nutricare    |                      |
| 4   | Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua, canh ngao nấu mồng toi           | Cháo thịt củ quả |                      |
| 5   | Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tép rau đay .                | Sữa Nutricare    | .                    |
| 6   | Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương              | Cháo xương bí đỏ |                      |

**Tuần 2: Từ ngày( 9/11- 13/11/2020)**

| THỨ | BỮA TRƯA                                                           | BỮA CHIỀU         | GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|--------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cả rốt ninh xương | Sữa nutricare     |                     |
| 3   | Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh ngao mồng toi               | Cháo xương củ quả |                     |
| 4   | Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt               | Mỳ xương          |                     |
| 5   | Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh                   | Cháo thịt củ quả  |                     |
| 6   | Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh khoai sọ ninh xương               | Sữa nutricare     |                     |

**Tuần 3: Từ ngày( 16/11- 20/11/2020)**

| THỨ | BỮA TRƯA                                                          | BỮA CHIỀU        | GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|-------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương | Mỳ xương         |                     |
| 3   | Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải             | Sữa nutricare    |                     |
| 4   | Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua, canh ngao nấu móng toi           | Cháo thịt củ quả |                     |
| 5   | Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh                  | Sữa Nutricare    |                     |
| 6   | Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương              | Cháo xương bí đỏ |                     |

**Tuần 4: Từ ngày( 23- 27/11/2020)**

| THỨ | BỮA TRƯA                                                           | BỮA CHIỀU         | GHI CHÚ(ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|--------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương | Sữa nutricare     |                     |
| 3   | Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh ngao móng toi               | Cháo xương củ quả |                     |
| 4   | Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt               | Mỳ xương          |                     |
| 5   | Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh                   | Cháo thịt củ quả  |                     |
| 6   | Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh khoai sọ ninh xương               | Sữa nutricare     |                     |

Tuần 5: Từ ngày( 30/11- 4/12/2020)

| Thứ | BỮA TRƯA                                                          | BỮA CHIỀU        | GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH) |
|-----|-------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|
| 2   | Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương | Mỳ xương         |                      |
| 3   | Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải             | Sữa nutriceare   |                      |
| 4   | Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua, canh ngao nấu mỏng tỏi           | Cháo thịt củ quả |                      |
| 5   | Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh                  | Sữa Nutriceare   |                      |
| 6   | Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương              | Cháo xương bí đỏ |                      |

Người lên thực đơn

Trần Thị Như Quỳnh

P. Hiệu trưởng  
Đinh Thị Hương Nụu

