

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO THÁNG 9/ 2020
(Từ ngày 7/9 đến 2/10/2020)

Tuần 1: Từ ngày(7/9- 11/9/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh cua rau dền	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Mỳ xương	
4	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh ngao nấu mồng tơi	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh bắp cải nấu thịt	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	

Tuần 2: Từ ngày(14/9- 18/9/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Cháo thịt củ quả	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau dền	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh hén nấu mồng tơi	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	

Tuần 3: Từ ngày(21/9- 25/9/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh cua rau dền	Cháo xương củ quả	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Mỳ xương	
4	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh ngao nấu mồng toi	Cháo thịt củ quả	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh bắp cải nấu thịt	Mỳ thịt	
6	Cơm trắng, thịt giò rim cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	

Tuần 4: Từ ngày(28/9- 2/10/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	ĐIỀU CHỈNH
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Cháo thịt củ quả	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh cua rau dền	Cháo xương củ quả	
4	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Mỳ xương	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim cà chua, canh hến nấu mồng toi	Cháo thịt củ quả	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh



Đinh Thị Hương Nụ