

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 11/ 2020
(Từ ngày 2/11 đến 4/12/2020)

Tuần 1: Từ ngày(2/11- 6/11/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua, canh ngao nấu móng toi	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tép rau đay	Mỳ thịt	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Nutricare	

Tuần 2: Từ ngày(9/11- 13/11/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ thịt	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh ngao móng toi	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Tuần 3: Từ ngày(16/11- 20/11/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tép rau đay	Mỳ thịt	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Nutricare	

Tuần 4: Từ ngày(23- 27/11/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ thịt	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh ngao mỏng toi	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh rau cải nấu thịt	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt , canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Tuần 5: Từ ngày(30/11 - 4/12/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ (ĐIỀU CHỈNH)
2	Com trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Com trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Com trắng, Thịt giò sốt cà chua, canh ngao nấu móng toi	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
5	Com trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh	Mỳ thịt	Sữa Nutricare	
6	Com trắng, thịt gà rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Nutricare	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh


 Hiệu trưởng
 TRẦN THỊ HƯƠNG NỤ
 TRƯỞNG MẦM NON TRĂNG LƯƠNG QUANG

Đinh Thị Hương Nụ