

THỰC ĐƠN NHÀ TRÈ THÁNG 12/ 2020
(Từ ngày 7/12 đến 31/12/2020)

Tuần 1: Từ ngày(7/12- 11/12/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương bắp cải	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua, canh su hào cà rốt ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Nutricare	

Tuần 2: Từ ngày(14/12- 18/12/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh xương su hào	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh bắp cải nấu xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Tuần 3: Từ ngày(21/12- 25/12/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt đậu sốt cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương bắp cải	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt giò sốt cà chua, canh su hào cà rốt ninh xương	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt gà rim củ quả, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Nutricare	

Tuần 4: Từ ngày(28- 31/12/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	GHI CHÚ
2	Cơm trắng, thịt, đậu rim cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rim cà chua, canh xương su hào	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt gà xào củ quả, canh bắp cải nấu xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rim củ quả, canh tôm bí xanh	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh bí đỏ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh

P.2 Hiện trưởng

Đinh Thị Hương Nụ