

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ THÁNG 9/2020
(Từ ngày 7/9 đến 2/10/2020)

Tuần 1: Từ ngày(7/9- 11/9/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	(ĐIỀU CHỈNH)
2/9	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
3/10	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
4/11	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh ngao nấu mồng toi	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
5/12	Cơm trắng, thịt tôm rím củ quả, canh bắp cải nấu thịt	Mỳ thịt	Sữa Nutricare	
6/13	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Nutricare	

Tuần 2: Từ ngày(14/9- 18/9/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rím cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rím cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rím củ quả, canh hến nấu mồng toi	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt trứng sốt cà chua, canh xương rau cải	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, canh ngao nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rím củ quả, canh bắp cải nấu thịt	Mỳ thịt	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, thịt giò rím cà chua, canh bí đỏ ninh xương	Cháo xương bí đỏ	Sữa Nutricare	

Tuần 4: Từ ngày(28/9- 2/10/2020)

THỨ	BỮA TRƯA	BỮA CHIỀU	BỮA PHỤ	(ĐIỀU CHỈNH)
2	Cơm trắng, thịt, đậu rím cà chua, canh khoai tây cà rốt ninh xương	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
3	Cơm trắng, thịt, giò rím cà chua, canh cua rau đay	Cháo xương củ quả	Sữa Nutricare	
4	Cơm trắng, thịt, trứng sốt cà chua, canh bắp cải nấu thịt	Mỳ xương	Sữa Nutricare	
5	Cơm trắng, thịt tôm rím củ quả, canh hén nấu mỏng toi	Cháo thịt củ quả	Sữa Nutricare	
6	Cơm trắng, Trứng đúc thịt, canh khoai sọ ninh xương	Mỳ xương	Sữa Nutricare	

Người lên thực đơn



Trần Thị Như Quỳnh

